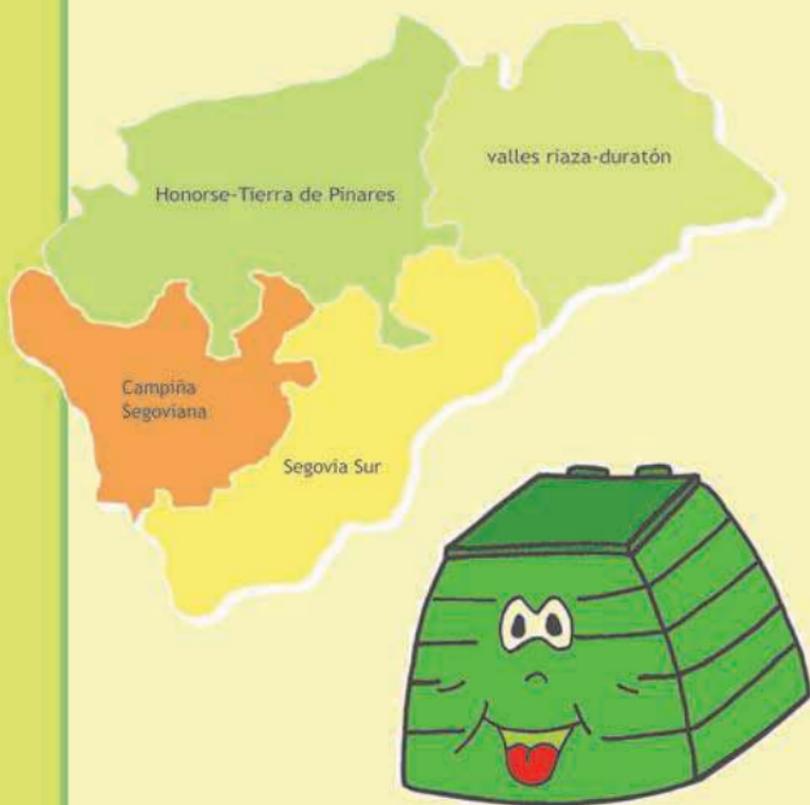


# Manual de Compostaje



**Reduce tu basura**

**HAZ COMPOST**

**Edita:**

Diputación Provincial de Segovia  
Marzo de 2009

**Elaboran:**

- Sara Martín Calvo  
Técnico de Medio Ambiente  
Ayuntamiento de Cantalejo
- Mila Martín Hernán  
Técnico de Medio Ambiente  
Ayuntamiento de Sebúlcor



# COMPOSTAJE DOMÉSTICO

## ÍNDICE

<b>¿Qué es el compost?</b>	<b>4</b>
<b>Antes de empezar...</b>	<b>4</b>
<b>¿Cómo empiezo a compostar?</b>	<b>4</b>
→ <b>cómo controlar la humedad</b>	<b>4</b>
<b>¿Qué puedo echar?</b>	<b>5</b>
<b>¿Qué no puedo echar?</b>	<b>5</b>
<b>¿Y cómo sé si está hecho el compost?</b>	<b>5</b>
<b>Tabla de posibles problemas y su solución</b>	<b>6</b>
<b>Para saber más...</b>	<b>7</b>
<b>Fabrícalo tú mismo...</b>	<b>7</b>



## ¿QUÉ ES EL COMPOST?

El **compost** es un abono obtenido del reciclaje de la materia orgánica. El proceso por el que se forma el compost se denomina **compostaje** y el recipiente que utilizamos es el **compostador**.

Usa el compost para fertilizar, regenerar o estructurar cualquier suelo. Ideal en jardín, huerta y/o macetas.

## ANTES DE EMPEZAR...

Asegúrate de colocar el compostador:

- sobre suelo (para que los microorganismos del suelo puedan colonizarlo)
- con un lecho de material leñoso grueso en la parte inferior antes de aportar los restos, que asegurará la buena circulación del aire.
- en un lugar fácilmente accesible para que te resulte cómodo echar los restos.
- con la tapa cerrada (conserva la humedad y el calor)
- en un lugar protegido de aire y sol excesivos.

## ¿CÓMO EMPIEZO A COMPOSTAR?

- **Aportar restos únicamente vegetales.** Cuanto más triturados, antes se descomponen.
- **Remover.** Es muy importante remover todo el contenido al menos una vez a la semana para evitar que se pudra y huelga mal. Para que sea más fácil puedes usar un **aireador** →
- **Controlar la Humedad**, la mezcla no debe estar ni muy seca ni muy húmeda.



## Cómo Controlar la Humedad

Coge un puñado de material del interior del compostador y apriétalo en tu puño. Abre la mano y observa lo que pasa:

- Mientras apretabas ha escurrido agua. **¡Exceso de Humedad!** → Añade materia que seque: papel, ceniza, servilletas de papel o cartón de hueveras.
- Se ha quedado en tu mano, al abrirla, hecho una bola. **¡¡¡Está estupendo!!!**
- Se desmenuza y se cae al abrir la mano. **Está seco** → Riegalo, añade césped o materia húmeda (fruta...)



## ¿QUÉ PUEDO ECHAR?

- Restos de Verduras y de Frutas.
- Cabello y pelo de animales.
- Posos de café y de té (bolsita incluida, pero sin grapa).
- Cenizas de madera no tratada (sin barnices, pinturas,...)
- Restos de poda, hojas, césped y material del jardín o huerta (sin pesticidas o fitosanitarios).
- Cáscaras de Huevo
- Papel y cartón

⇒ Si el compost está húmedo, seca el césped antes de añadirlo para que no aumente aún más la humedad y se pudra la mezcla.



## ¿QUÉ NO PUEDO ECHAR?

- Aceites.
- Medicamentos.
- Materia no orgánica: piedras, plásticos, vidrio, bricks, pilas, baterías, metales,...
- Productos Químicos de Jardín (fitosanitarios, pesticidas...) o de casa (pinturas,...).
- Papeles con tintas, colores...
- Excrementos humanos o de animales domésticos
- Carne y Pescado
- Productos Lácteos

## ¿Y CÓMO SÉ SI ESTÁ HECHO EL COMPOST?

El compost está hecho si parece tierra de color café, huele a bosque verde y está a temperatura ambiente. Deberás cribar el contenido del compostador y lo que no pase devolverlo de nuevo al interior. Así conseguirás acelerar el proceso de la siguiente tanda de compost que hagas porque ya tiene microorganismos.

PROBLEMA	SOLUCIÓN
<p>Está muy seco.</p>	<p>Regar y remover</p>
<p>Está muy húmedo.</p> 	<p>Añadir hojas secas, ceniza, serrín, cartón de hueveras,... Mezclar bien y remover a menudo.</p>
<p>Malos olores.</p> 	<p>Es por falta de aire y/o exceso de humedad. Voltear y mezclar todo el contenido con materiales que absorban la humedad y remover a menudo.</p>
<p>La temperatura no sube</p> 	<p>Aporta más restos húmedos (césped, hojas verdes, desperdicios de fruta...)</p>
<p>Mosca de la Fruta (muy pequeña).</p> 	<p>Enterrar los restos de fruta al aportarlos.</p>
<p>Hormigas</p> 	<p>Lo más probable es que esté seco, comprueba la humedad.</p> <p>En verano se seca más hacia las paredes y menos en el centro.</p>

## PARA SABER MÁS...

Si sigues los “truquitos” básicos (**Aportar-Triturar / Airear / Controlar Humedad**) el proceso de compostaje suele mantener ajustados el resto de parámetros que entran en juego por sí mismo. Aún así te contamos cuáles son para que entiendas mejor cómo se forma el compost.

- **Temperatura:** Puede llegar a 50 – 60 °C en el interior. Lo notamos porque al abrir la tapa del compostador sale “vaporcito”. Primero empieza a subir la temperatura rápidamente (por la actividad de los microorganismos) y después va bajando de forma progresiva.

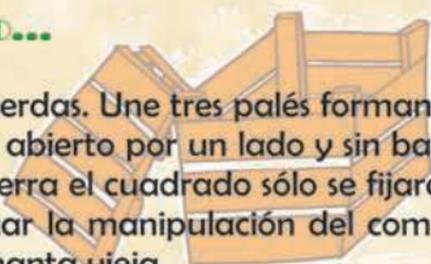


En el momento en que el compost está maduro se alcanza la temperatura más baja.

- **Humedad:** La mezcla debe estar húmeda pero no empapada (podría pudrirse al no dejar que pase el oxígeno).
- **Aire:** las bacterias que descomponen los restos requieren aire para vivir (descomposición aerobia). Si no lo tienen mueren y se pudre la mezcla (se produciría una fermentación anaerobia).
- **Tamaño de los restos:** lo más triturado posible para acelerar la acción de los microorganismos.
- **Relación Carbono / Nitrógeno:** debe ser de alrededor 30:1. Esto se consigue aportando restos húmedos (césped, restos de fruta y verdura,...) y restos secos (hojas secas del otoño, papel, ceniza,...) → Suele decirse que doble de húmedo que de seco, pero eso lo vas viendo al medir la humedad (consejos en página 4).

## Fabricalo Tú Mismo...

Sólo necesitas palés y cuerdas. Une tres palés formando un recinto cuadrado abierto por un lado y sin base. El cuarto palé que cierra el cuadrado sólo se fijará por un lado para facilitar la manipulación del compost. Cúbrelo con una manta vieja.





**APUNTA AQUÍ LOS DATOS DE TU  
TÉCNICO DE COMPOSTAJE**

---

---

---

---



Diputación de Segovia



**Junta de  
Castilla y León**